

Директор
«СВЕРДЛОВСКИЙ ЦЕНТР ПИТАНИЯ И ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ "ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО"»
Т.В. МЕРЗЛОВА



Духовительное пищевое (вариаптивное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Днем: 1 Понедельник

Срок: 7-11

Возраст: 7-11

УТВЕРЖДАЮ
Директор
«Центр питания и горячих обедов "Здоровое детство"»
ИНН 4708033026
Т.В. МЕРЗЛОВА
01 сентября 2024г.

Год наз.бюджет №	№ порт.	Проект пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая плотность (ккал)	Витаминизация (мг)							
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

2-й Завтрак (НА ВЫБОР)

2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7
Итого за 2-й Завтрак			250	8,8	7,2	44,4	270,0	0,97	7	0,73	0,12	259	180	965	11,3

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8	0,15	4,80	0,2	0,54	43,00	121,20	32,40	1,72
	АКП*	Бульон куриный с грибами	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
	АКП*	Мясо тушеное (свиная)	90	9,81	14,4	15,98	211	0,2	0,75	0,17	0,82	19,1	68,6	12,99	0,7
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (черника смородина)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб диетический обогащенный лебегом-пшеницами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			740	23,51	25,63	107,40	765,74	0,53	15,36	2,40	3,96	134,54	349,50	154,42	5,22
Итого за день				32,31	32,98	151,8	1035,74	1,498	22,36	3,13	4,08	393,54	529,5	119,42	16,52

Детское специальное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 2 февраля

Срок: 7,11

Год	Месяц	Продукт пищевого назначения	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витаминизация (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						

2-й завтрак

к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0
к/к	Варен в соусе/пюре	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2
Итого за 2-й завтрак		240	7,1	8,4	24,4	224	0,3	52	0,3	0,2	240,33	144,3	963,5	0,2

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	314	Пшеница ругенланд из пшеницы	90	10,72	12,1	17,8	213,38	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (ягодница)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,32	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	69	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микрорегулирован	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	23,47	27,45	102,58	705,92	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90
Итого за день				30,57	35,95	126,98	929,82	0,606	114,99	0,63	7,37	386,69	437	107,01	6,10

Дружественное психическое (вариагтивное) балансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и утренних обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 3 Среда

Среда: 7-11

Год	№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
2-й завтрак																		
2008	433	Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1			
2008	3	Бутерброд с сыром	40	5,14	9,9	8,45	149,7	0,02	0	0,09	0,46	154,3	98,3	8	0,34			
Итого за 2-й завтрак			240	8,14	12,5	33,25	283,9	0,06	1	0,1	0,46	275,3	188,3	22	1,34			
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2011	70/2	Осудец соевый (порционный)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,32	0,54			
2008	95	Ворш со свежими капустя с картофелем и сметаной	200/5	2,36	4,48	17,5	160	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8			
АКП*	336/04	Булочка сурпынй с аленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10			
АКП*	21	Рыба, запеченная по-оленски	90	13,9	17,18	23,8	280	0,05	3,1	0,02	2,5	27	86,3	12	0,5			
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1			
2008	402	Компот из фруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1,1			
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный МираторГригатаки	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за Обед			735	24,59	27,52	101,82	618,80	0,48	22,28	19,57	5,57	129,46	344,00	123,42	4,84			
Итого за день				32,73	40,02	135,07	1102,65	0,54	23,28	19,67	6,03	404,78	532,30	145,42	6,18			

Дружественное письмо (взрывает) - бюджетное питание в горячих точках
 Для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Детей: 4 человек
 Итого: 1

Сезон:
 Водяет: 7-11

Год	№ п/п	Продукт, наименование бренда	Масса порции	Пищевые вещества (г)												
				Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
2-й завтрак																
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0	
	к/к	Пряник	40	21,6	3,8	21,3	146,4	0	4,5	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2	
Итого за 2-й завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4	0,3	52	0,3	0,2	240,33	144,3	963,5	0,2	

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	5,9	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
АКП*	73	Суп крупяной со овощным пюре	200/1,5	4,6	4,8	15,5	147,9	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,01	29,4	1,5
АКП*	336/03	Бульон крупяной с трюфелями	200/1,5/1,0	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
2008	265	Плов (овощный)	240	16,8	16,4	4,5	43,5	0,036	0	0,06	2,16	9,96	153,6	20,04	2,04
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (яблочь)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			745	24,49	27,60	103,14	819,50	0,25	24,80	0,36	6,83	83,46	302,71	108,54	4,38
Итого за день				32,45	39,8	133,84	1085,9	0,546	76,8	0,66	7,03	323,99	447,01	1069,04	4,58

Лабораторное исследование (вариативное) балансирующее меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 5.12.2011

Весов: 5.12.2011

Сезон:

Бюджет: 7,11

Топ издобринк в	№ рел.	Прим. лиц., наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Витаминиз (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16							
2-й завтрак																						
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0							
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2							
Итого за 2-й завтрак			240	9,8	10,55	20,06	220,6	0,3	52	0,3	0,2	240,53	144,3	963,5	0,2							

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКТ*	74	Салат из белокожаной капусты и квасонок растительным (до 28,02/ Овощи порционно (супер свежий, перел салатный) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
2008	331	Макаронные изделия отварные с мясом свиным	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2016	1210	Напиток из шолов лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обочашенный микроброуриентадт	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			785	26,71	27,56	107,74	730,58	0,19	139,37	0,09	6,91	95,98	244,78	71,21	4,80
Итого за день			36,51	38,11	127,80	951,18	0,49	191,37	0,39	7,11	336,51	389,08	103,471	4,80	

Двугодичное питание (вариативное) балансовое меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: Молоко 14,80 руб.

Дата: 7. Поведения

Секст: Возраст 7-11

Тол кил-борник	Мер. рел.	Прим. или, наименование блюда	Маса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамини (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe						
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2-й завтрак																					
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0						
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2						
Итого за 2-й Завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4	0,3	52	0,3	0,2	240,53	144,3	963,5	0,2						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

АКТ*	к/к	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречкой	200/10	7,22	3,2	18,8	149,8	0,15	4,80	0,2	0,54	43,00	121,20	32,40	1,72
АКТ*	336/03	Бульон куриный с гречкой	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203,0	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (ягоды/блинчики)	200	0,2	0,88	17,42	69,44	0,006	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,3
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1,2
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный минеральными	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			740	23,61	27,53	100,50	756,74	0,50	50,36	2,34	3,26	104,06	316,10	133,22	5,12
Итого за день				31,57	39,73	131,2	1023,14	0,804	102,36	2,64	3,46	344,59	460,4	1096,72	5,32

Детские дошкольные учреждения (зарплата) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб. в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 8 Вторник

Счет: Вушер: 7-11

Итого: 2

Торг. марка	№ рецеп.	Проч. лимит. наименования блюд	Месяц порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)										Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe								
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16								

2-й завтрак (на выбор)

	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0
	79/01	Хлебцы кукурузные	50	3,0	0,8	35,0	150,0	0,67	0	0,43	0,12	1,50	26	8	9,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	0	0	0	0	12,5	6	3	0,7
Итого за 2-й завтрак			250	8,8	7,2	44,4	270,0	0,97	7	0,73	0,12	259	180	965	11,3

Обед (первое блюдо и напиток на выбор)

2011	52	Салат из овощей отварной с маслом растительным	60	2,7	5,33	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1
АКП*	337/03	Соевика из птицы со сметаной	200/10/5	6,4	7,2	5,4	120,48	0,04	2,67	0,04	0	24,78	163,38	19,11	0,9
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
АКП*	232	Шпинель рубленый мясной	90	9,9	8,9	10,5	184,5	0,16	0	0,05	3,24	10,8	138	21	1,8
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	0,03	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный макроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Варен обогащенный макроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			770	26,75	27,60	111,85	822,38	0,62	6,86	0,13	6,51	84,97	425,93	124,87	6,75
Итого за день				35,55	34,75	156,25	1092,38	1,59	13,86	0,86	6,63	343,97	605,93	189,87	18,05

Духовенственное инспекционное (зарплатное) балансируемое меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9 Сентя

Семь: 7-11

Полгода: 2

Год	№ мес.	Днем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
2-й завтрак																			
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0				
	к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4,13	10,66	100,6	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2				
Итого за 2-й Завтрак			240	9,8	10,53	20,06	220,6	0,3	52	0,3	0,2	240,33	144,3	963,5	0,2				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2011	71	Овощи пропорционно (отруец свежий)	60	0,48	0,09	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	160	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8
АКТ*	336/04	Вулкан куриний с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	95	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2008	256	Печенья по-строгановски	90	12,9	14	12	176	0,34	2,5	0,06	0,5	47,4	188,8	32,5	2,8
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8
2016	1210	Напиток на плодах лимонника	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	14	2	4	0,6
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	13	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный минеро/виттеками	30	1,93	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
Итого за Обед			735	23,79	23,97	104,90	706,40	0,69	128,00	19,60	3,73	101,90	401,70	105,00	6,56
Итого за день				33,59	34,42	124,86	927,00	0,99	180,00	19,90	3,93	342,43	546,00	106,50	6,76

**Двухдневное психическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов
для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.**

Дата: 10 Января
Итого: 2

Страница: 7-11
Всего: 7-11

Год	№ рецептурного	Продукт пищевого назначения блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
	1		3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
2-й завтрак																			
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	9,0	0				
2008	2	Бутерброд с сыром	50	1,5	5,37	27,5	165	0,025	10	0,04	0,5	10	17,5	6,25	0,4				
Итого за 2-й Завтрак			250	7,3	11,77	36,9	285	0,325	17	0,34	0,5	250	157,5	95,625	0,4				

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6	0,02	10,8	0,06	2,94	14,4	17,4	9,6	0,54
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречневой	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,20	0,1	0,18	51,00	41,10	12,00	0,70
2008	АКП*	Бульон куриный с травами	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
2008	260	Азу из говядины с картофелем	240	19	18	42	402	0,14	8,4	0,012	4,92	31,2	24,6	50,4	3,6
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (яблчн)	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный минеро-ультрапастериз	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	333,20	118,50	6,44
Итого за Обед			740	25,12	27,06	106,64	765,90	0,28	28,40	0,22	9,51	132,00	333,20	118,50	6,44
Итого за день				32,42	38,83	143,54	1050,90	0,61	45,40	0,56	10,01	382,00	490,70	107,4,75	6,84

Дружественное инквизиционное (варшавское) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Дата: 11 Января

Сери:

Варшав 7-11

Тол пис-борник	№ реп.	Презн пишу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16						
2-й завтрак																					
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0						
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	0	45	0	0,2	0,33	4,3	13,5	0,2						
Итого за 2-й Завтрак			240	7,1	8,4	24,4	224	0,3	52	0,3	0,2	240,53	144,3	963,5	0,2						

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)

2008/ АКТ*	35/ 71/04	Салат из мелкокопченной капусты и маслинок растительным (до 28.02)/ Овощи порционно (супер свежий, перет. сладкий) (с 01.03)	60 (30/30)	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4
АКТ*	73	Суп куриный со сливками перцем	200/15	4,6	4,8	15,5	147,9	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,01	29,4	1,5
АКТ*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10
2009	611	Котлеты мясные (домашние)	90	10,1	8,98	10,5	156,5	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203,0	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6
2008	402	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	25,7	131	0,02	0	0,01	0,5	21	23	16	0,7
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			770	23,91	23,51	115,39	822,40	0,53	35,70	0,24	7,17	98,65	233,66	121,75	5,05
Итого за день				31,01	31,91	139,79	1046,40	0,83	87,70	0,54	7,37	339,18	377,96	1005,25	5,25

Дружественное писемное (вариативное) стимулирование меню бюджетного питания в горячих завтраках и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимость 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

Днем: 12 Сиббета

Семет: 7-11

Топ индекс	№ рецеп.	Продукт или наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Макроэлементы (мг)			
				Б	Ж	У	В1	С		А	Е	Са	Р	Мg	Fe					
1	2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16					
2-й завтрак																				
	к/к	Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	240,00	140	950	0					
	к/к	Пшеница	40	2,16	5,8	21,3	146,4	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,5	0,2					
Итого за 2-й Завтрак			240	7,96	12,2	30,7	266,4	0,3	52	0,3	0,2	240,53	144,3	963,5	0,2					

Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)															
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6
2008	91	Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8
АКТ*	336/03	Бульон куриный с трюфелями	200/15/10	9,3	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20
АКТ*	345	Рыбные тефтели заправленные с соусом	90	12,8	12,2	18,2	201	0,04	4,5	0,01	3,7	38,7	123	17,5	0,8
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	4,7	8,5	2,9	1,1
2008	436	Напиток шевельонный	200	0,2	0	23,7	105	0,01	13	0	0,1	8	5	3	0
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2
	к/к	Бульон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,23	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25
Итого за Обед			760	23,25	27,51	108,71	796,20	0,64	38,50	0,37	7,59	153,85	306,75	124,85	4,75
Итого за день				31,21	35,71	139,41	1062,60	0,94	90,50	0,67	7,79	394,38	451,05	1088,35	4,95
Итого за 12 дней				391,09	441,68	1646,69	12353,71	10,53	1104,92	57,55	82,80	4383,74	5887,88	12021,49	96,80
Итого среднее за день				32,6	36,8	137,2	1029,5	0,9	92,1	4,8	6,9	365,3	490,7	1001,8	8,1

Приложение к ежеквартальному докладу

* АКП - акт контрольной проверки

Методические указания города Москвы: Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Кутяковой М.Н.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий: Для предприятий общественного питания/ Авт.-сост.: А.И. Зюбков, В.А. Цыганов. 2009 г.

Сборник рецептов для производства для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Под ред. М.П. Мотышиной и В.А. Тучельной, 2011

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Мотышиной Изд. 2-е, Дели плюс. 2016

Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания Справочник-Москва, Дели принт, 2007, 276с. Редакция Сыржухина И.М., Тучельная В.А.

Допускаются отклонения в случае сбора поставок в наименованиях по фруктам, джемам, папкам, сезонные замены овощей и фруктов.